



Asociația Școala Mamei Junior

RAPORT ANUAL 2017

- este alături de familii din primele clipe, de când află că în viața lor va apărea un copil, până când acesta crește mare și ajunge la grădiniță;
- organizează diverse evenimente de conștientizare, de informare, dar în special sociale, prin care investește în sănătatea copiilor.

MISIUNE

Misiunea noastră este foarte simplă: copii născuți sănătoși, părinți informați și copii speciali recuperați! Asta urmărim și asta facem zi de zi, cu ajutorul unei echipe minunate.

VALORI

Altruism, umanitate, compasiune, speranță, sănătate, profesionalism, educație, generozitate, solidaritate, respect, toleranță, voluntariat, dedicare – simple cuvinte, dar care pentru noi reprezintă FAPTE!

TELURI/OBIECTIVE

- Crearea condițiilor pentru a oferi servicii de calitate atât pentru copiii sănătoși, cât și pentru cei bolnavi;
- Familii informate, părinți sprijiniți, copii sănătoși și fericiți;
- Comunitate implicată în susținerea celor mai puțin favorizați de viață.

ECHIPA & VOLUNTARI

Împreună la bine și la greu, alături de copii, la evenimente, la târguri, oriunde e nevoie, în continuă creștere, echipa care face totul posibil:



Dr. Ioana Vărtosu – de profesie medic, în viața de zi cu zi vânzător de vise și cerșetor profesionist, iubește copiii peste măsură. Debordând de energie pozitivă și proactivitate, Ioana este un exemplu puternic de dăruire și compasiune. Iubirea pe care o poartă copiilor se zărește pe chipul ei în fiecare moment, inspirându-i și pe cei din jurul său spre dorința de a ajuta, de a oferi celorlalți, de a fi mai buni.



Alin Mărgărita

- de profesie fizioterapeut, fost karatist de performanță, se implică 100% în tot ceea ce face.

„Am ales această organizație pentru că investește în oameni, investe în aceleași valori cu care rezonăm eu. Munca în acest ONG începe cu un zâmbet, un zâmbet sincer din partea copiilor. Am învățat foarte multe, lucrul cu copii necesită răbdare, perseverență, imaginație și nu în ultimul rând, pasiune.”



Simona Ilioni-Loga

- de profesie asistent social și psiholog, implicată în viața de familie a fiecărui beneficiar.

„Entuziasmul, dedicarea pentru a schimba vieți sunt molipsitoare. Munca în această organizație presupune relaționare, conectare cu oameni. Aici învăț despre oameni și despre mine. Ceea ce e fantastic pentru că schimbarea înseamnă progres, îmbunătățire. A te dedica pentru a schimba vieți e ca și cum ai planta un copac. Asta presupune viziune, efort, dar cu rezultate spectaculoase.”



Doina Vărtosu

- de profesie inginer, membru fondator, om bun la toate

„Sper ca entuziasmul să nu dispară, echipa să rămână tânără și cu energie, iar visele să se realizeze după dorințele fiecăruia și tuturor împreună.”



Cristian Ploscă

- de profesie șofer la Internovum Grup

„Am ales să transport copii în timpul meu liber. Ei m-au învățat să iau viața așa cum e, căci e frumoasă și să fiu mai răbdător și mai înțelegător.”



Ovidiu Olariu

- reprezentant Rov Image SRL

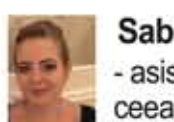
„Am ales să ajut asociația conștient fiind de faptul că ei ajută mai departe. Consider că ajutându-i pe ei, indirect ajut și eu beneficiarii lor.”



Claudia Cîrlan

- de profesie asistent balneo-fizio-kinetoterapie și recuperare

„Pentru sănătatea sufletului nostru, cel mai important este să îi ajutam pe cei din jur. Aceasta este motivația mea și faptul că zi de zi învățăm noi ca și adulți, de la toți copiii ce vin aici.”



Sabina Modjes

- asistent manager, se ocupa de tot ceea ce tine de rapoarte si tehnoredactare.

„Pur și simplu, uneori ști că asta trebuie să faci. Pașii te conduc exact acolo unde trebuie să ajungi, de cele mai multe ori fără să știi. Știam de ani trecuți despre hidroterapie și aveam impresia că totul este ușor. Primești bazinul gratuit și faci hidro cu copii. Când am ajuns aici, am descoperit că de fapt, nu este așa. Aproape nimic nu este gratuit și trebuie să lupt pentru fiecare leu. Da, să achiziționez taxele pentru închinat, să achiziționez transportul și câte și mai câte. Deși având experiență în ale voluntariatului, cumva tot vedeam totul ușor. Acum nu mai gândesc așa. Pe de altă parte, ce dobândești după ce lucrezi cu copii este chiar de nedescris. Mă gândesc la evoluțiile unora dintre ei și rămân iarăși uimită. Cât poate conta tot ce se face aici. Sper doar că toți cei care trec prin mâna noastră, să zică așa, să își atingă potențialul maxim, căci atunci va însemna că noi, într-adevăr am reușit!”



Alex Pop

- de profesie fizioterapeut, familist convins, crede că orice e posibil.

„Am terminat facultatea de medicină și încă de pe băncile școlii am învățat despre beneficiile hidroterapiei. Munca în această ONG înseamnă implicare, devotament, energie pozitivă și nu în ultimul rând plăcerea de a lucra cu copiii speciali.”



Daniel Voinescu

- coordonator echipă, este omul care are grija să crească veniturile asociației și te poși baza pe el oricând.

„Am ales această organizație pentru că este printre puținele de acest fel, unde oamenii implicăți chiar pun suflet în ceea ce fac. Munca în această organizație înseamnă plăcere combinată cu emoții, cu bucurii. Am învățat să fiu mai bun, mai blând și să devin om cu suflet. Toți cei care vor să aibă parte de experiențe deosebite, să vină alături de noi, să trăim împreună emoțiile și bucuriile.”



Mariana Vărtosu

- de profesie farmacist, membru fondator

„Am susținut acest proiect de la început și voi continua să îl susțin, deoarece merită investit în copii. Familiile au nevoie de sprijinul nostru!”



Elena Daria Tănăsă

- de profesie specialist relații publice

„Cred că hidroterapia este o muncă grea, dar plină de surprize care uneori este recompensată cu miracole.”



Daniel Lastofka

- Director Vânzări Cord Blood Center

„Atunci când vezi oameni implicați 100% în proiecte care au rezultate și îți cer ajutorul, nu ai cum să refuzi. Rar vezi oameni atât de dedicați și organizați.”



Paniti Marius

- de profesie inginer chimist, silicist

„Proiecte ca Hidroterapia mi-au adus mult mai multe satisfacții decât multe proiecte comerciale de succes pe care le-am gestionat.”



Gabriela Jurca

- de profesie economist, foarte îndemnată atât la lucrul cu copiii, cât și la lucrul manual.

„De mult timp îmi doream să fac ceva și pentru restul lumii. Șansa a venit în momentul când m-a contactat prietena mea, Doina. Am acceptat pe loc, fără să știu exact despre ce este vorba. Îmi doream să dau ceva înapoi... pur și simplu. Greu de explicat, simplu de simțit. Când vrei să faci ceva cu adevărat, nu este cazul să stai pe gânduri. Ca și experiență, am multe de învățat, în special de la părinți, din trăirile lor. Spun asta deoarece copiii îi avem exact așa cum sunt și într-un fel este bine că nu știu cum este să fie altfel. În schimb, drama este a părinților care își reeducă toată viața, o iau de la capăt, aparent ușor, dar în realitate cu mari sacrificii. Simpla analiză a vieții lor de dinainte și a celei de acum mă face să îmi pun multe întrebări. Sper să continuăm tot așa și chiar să ne extindem cât mai mult, atât din punct de vedere personal, cât și al asociației.”



Alexandra Sgîrcea

- de profesie fizioterapeut, sinceră și optimistă, iubește copiii și frumosul.

„Primul contact cu ideea de terapie în apă l-am avut fiind studentă la master la Sport și m-am bucurat că există un program de voluntariat. Am început să merg la bazin ca și voluntar și de atunci fac parte din echipa organizației. Aici am învățat ce înseamnă să îndeplinești visele mari și asta îți dă încredere și curaj.”



Mihaela Daniel

- de profesie psiholog, este manager de proiect și este convinsă că și cele mai nebunești vise pot deveni realitate.

„Cunosc de multă vreme activitățile asociației și m-am bucurat când am avut ocazia să mă alătur echipei. A face o diferență este ceva ce îmi doresc pentru acești copii și cred cu tărie că aici pot face acest lucru. Trebuie să trăiești aceste experiențe ca să înțelegi impactul asociației în viața lor. Împreună putem schimba vieți!”



Corina Berghin

- de profesie inginer, este responsabilă de imaginea fiecărui proiect

„Este o ocazie foarte bună de a ajuta copilașii speciali într-o formă organizată! Fiecare contează și cu puțin putem face o mare diferență!”



Dana Moica

- fotograf, immortalizează momentele care contează

„În lumea asta egoistă din fire, m-am bucurat să dau de un grup de oameni încăpățânați să facă oamenii fericiți.”



Ovidiu Secoșan

- de profesie jurist, care se asigură că totul este conform legii

„Am ales să lucrez pentru această organizație deoarece înregistrează progrese notabile, iar promotorii săi sunt persoane active și experimentate.”



Larisa Pecican

- asistent medical generalist

„Am învățat să fiu responsabilă și față de alți oameni, să leg prietenii noi cu oameni faini și să îmi dezvolt cunoștințele legate de hidroterapie.”



Monica Giura

- de profesie inginer, blândă și indulgentă atât cu copiii, cât și cu noi ceilalți.

„Îmi plac copiii și îmi place să fiu în preajma lor. De aceea, ceea ce fac aici îmi aduce multe satisfacții pe plan personal. Evoluția copiilor mă emoționează cel mai mult. Știind că unii dintre ei erau atât de absenți la început și aveam impresia că le trece privirea prin mine, iar acum când ajung aici vin, vorbesc, mă îmbrățișează și mă ascultă, o simt ca pe o mare reușită, ca și cum ar fi a mea. Îmi doresc să pot face asta în continuare, atâta timp cât va fi nevoie, atât pentru mine, cât și pentru copilași.”

Mona și Gabi sunt cele mai dedicate voluntare ale asociației, petrecând săptămânal minim 6 ore alături de copii.



Andreea Dobrescu

- medic specialist pediatru

„Am început colaborarea din curiozitate, din dorința de a învăța activități diferite, destinate copiilor. S-au scurs 9 ani în care oamenii cu care lucrez nu conțin să mă surprindă plăcut, să mă motiveze să descopăr lucruri noi în fiecare zi, să îmi insuflă încredere și să mă învețe că nu există bariere dacă îți dorești ceva cu adevărat. Două cuvinte definitorii: încredere și umanitate.”



Bianca Arșovan

- medic rezident pediatru, consilier în alăptare

„Dragostea pentru copii, grija pentru familie m-au adus alături de echipă. Aici am învățat ce înseamnă implicarea, dăruirea, încrederea și siguranța. Tot aici am înțeles că dacă vrei, sigur vei reuși, trebuie doar să crezi.”



Călin Iepure

- de profesie IT-ist, reconvertit în speaker motivațional și trainer

„Aici am conștientizat puterea voluntariatului și am realizat cât de important este să dăm înapoi societății ceea ce am primit și noi la rândul nostru.”



Oana Pop

- economist de profesie, pasiunea pentru handmade îi ocupă tot timpul.

„Încerc să mă implic în fiecare proiect deoarece beneficiarii sunt extraordinari și merită. Aici am realizat că bucuria înseamnă să dăruiești!”



Andreea Degeanu

- fizioterapeut

„Motivul care m-a făcut să vin la bazin să lucrez cu copiii cu dizabilități a fost, în primul rând, șansa de a lucra cu ei.”



Adriana Monica Vărzob

- medic rezident medicină de recuperare

„Am ales să-mi dedic puțin timp copiilor speciali, iar azi mă declar perfect convinsă că a fost una dintre cele mai bune hotărâri făcute în viața mea.”

TESTIMONIAL

„Era o zi frumoasă de octombrie, ca de obicei îmi omoram timpul pe Facebook, când am văzut un anunț cum că: se caută voluntari pentru Hidroterapie! Stăteam deja de 5 minute cu formularul în față și încă mă gândeam: să-l completez, să nu-l completez? După câteva clipe m-am gândit, de ce nu? Măcar încerc, ce-am de pierdut? Mi-am zis că între școală și lucru trag repede o fugă la bazin și-mi fac o idee, apoi mă hotărăsc: rămân sau nu? Ce incertitudini am avut atunci și ce dorințe am acum! Mă rugam să am miercurea în orar liber, să pot să merg și în acest semestru să lucrez cu copilași! Te uiți la ei și prinzi forță să mergi mai departe! Undeva acolo în suflet simți că te afli în locul potrivit, lângă sufletele potrivite. Sunt suflete frumoase, fără prejudecăți, fără răutăți voite... sunt îngerii acestei lumi! Noi avem trupuri, ei au suflete; noi avem minți, ei au inimi; noi suntem săraci, ei sunt bogați!”

Vărzob A. Monica

HIDROTERAPIA

Hidroterapia este un proiect născut din dorința:

- de a ajuta copiii cu dizabilități să beneficieze gratuit de o metodă de terapie cunoscută, cu rezultate spectaculoase;
- de a le asigura accesul la practicarea unui sport – înotul



BENEFICIARI:

Acest proiect se adresează copiilor cu vârste cuprinse între 3 luni -18 ani.

BENEFICIIL:

- dezvoltare neuromotorie;
- tonifiere / relaxare;
- participarea la o activitate sportivă.

AFECTIUNI:

Dizabilitățile cu care se confruntă acești copilași sunt diverse, iar diagnosticele sunt diferențiale: tetrapareză, parapareză, hemiplegii, autism, sindrom down, deficiențe de vedere, deficiențe de auz, dizabilități locomotorii, dizabilități psihice și psihiatrice.

REZULTATE:

De-a lungul anilor, 16 copii imobilizați au început să meargă. Poveștile lor sunt cele mai elocvente dovezi despre efectele benefice ale acestei terapii și sunt motivația de a merge mai departe și de a lupta pentru copii, pentru a le putea asigura accesul gratuit la terapie.

Primul caz a fost cel al Brianei, ea a fost „deschizătoarea de drumuri”. Când a venit la hidroterapie, Briana avea 3 ani și nu reușea să meargă. Dar după câteva ședințe, ea a început să facă primii pași în apă, după 3 luni să meargă susținută, pe uscat, iar după 6 luni să fie înscrisă la grădiniță.

Urmând exemplul Brianei, Ella și Aicha, 2 fetițe de 4, respectiv 7 ani, diagnosticate cu tetrapareză, au început să facă și ele primii lor pași. Apoi au urmat Levin, Becky, Nati, Anastasia, Miroslav și Tihomir, Renata și alții, fiecare cu poveștile lor de viață și cu diagnosticul lor.

Copiii care au început să facă primii lor pași, care azi merg la grădiniță, au note mai bune la școală, părinți care zâmbesc sunt răsplata a sute de ore de terapie și fundraising.

La început, asociația colabora cu **2 kinetoterapeuți** și avea un număr de **34 de beneficiari**.

AZI AVEM:

- peste **477 de beneficiari**, dintre cei peste 2000 de copii cu dizabilități din județul Timiș;
- **15 voluntari**, un număr impresionant, care continuă să crească, la fel ca și dorința oamenilor de a ajuta, prin parteneriat cu Universitatea de Vest, secția de Kinetoterapie și Fundația Henri Coanda, secția de asistenți balneofizioterapie;
- **3 kinetoterapeuți, 1 asistent social, 1 psiholog, 1 medic, 1 manager de proiect și 1 asistent manager.**



TOMATIS

Metoda Tomatis este una dintre cele mai inovative și avansate terapii ce stimulează neurosenzorial și antrenează funcțiile creierului.



BENEFICIARI:

Această terapie se adresează tuturor persoanelor peste 2 ani cu diverse afecțiuni psihologice, psihiatrice, locomotorii sau care pur și simplu caută o nouă metodă de dezvoltare personală.

BENEFICIIL:

- dezvoltare neuromotorie;
- îmbunătățirea abilităților personale (stimă de sine) și interpersonale (limbaj și comunicare non-verbală)
- reglarea somnului
- reglare psiho-emoțională
- învățare limbi străine
- creșterea performanțelor școlare

AFECTIUNI:

Situațiile cu care se confruntă beneficiarii metodei Tomatis sunt diverse, iar diagnosticele sunt diferențiale: tetrapareză, parapareză, hemiplegii, autism, sindrom down, deficiențe de vedere, deficiențe de auz, dizabilități locomotorii, dizabilități psihice și psihiatrice.



REZULTATE:

În timpul acestui an, dintr-un total de aproximativ **60 de beneficiari**, dezvoltarea limbajului a fost obținută într-un procent de 100%, iar 4 copii din cei cu afecțiuni locomotorii au început să meargă susținuți și să facă primii lor pași. În plus au fost observate îmbunătățiri ale calității somnului, comunicării non-verbale (menținerea contactului vizual) și verbale (de la primele cuvinte la construcția de propoziții complexe), îmbunătățiri ale abilităților personale (comunicare mai facilă cu părinții, educatorii, scăderea rezistenței la frustrare, acceptarea de activități noi). Un copil a fost scos de sub diagnosticul de ADHD după 3 sesiuni de Tomatis.



“Primul contact cu această metodă l-am avut în momentul în care pacienții noștri plecau în Spania și am văzut rezultatele. Mi-am dorit să aducem această metodă și în Timișoara, dar costurile de aparatură+curs+deplasare (ținându-se în special în USA) erau foarte mari. Anul acesta Consiliul Județean Cluj a câștigat un proiect prin care a inclus această metodă în toate cele 5 școli cu nevoi speciale și m-au acceptat și pe mine la formare. Așa a început aventura personală “Tomatis”. În plus Tomatis Development SA m-a inclus într-un grup de mentorat online unde fiecare caz primește programul său individual de terapie. Cea mai mare bucurie a venit în luna mai când am fost acceptată pentru a participa în Paris la formare în nivelul II de practician, care permite personalizarea fiecărui program.

Evaluarea conform unei fișe (abilități verbale, de ascultare, atenție, echilibru, comportament, citit, logică) plus audiograma (care stabilește care este capacitatea fizică a copilului de a percepe/înțelege sunete și unde sunt blocajele emoționale în comunicare) duc la personalizarea metodei. Principiul Alfred Tomatis a pornit de la faptul că deși auzim bine, percepem diferit, mai ales în condiții de anxietate și ca eliminând blocajele emoționale putem percepe și mai apoi reda corect informațiile primite.

Micile vibrații realizate de sunete duc la eliberarea de endorfine care dau starea de bine. Sunetul perceput din interiorul corpului duc la o mai bună conștientizare de sine. Feedback-ul audiovocal realizează neuro-plasticitate, realizând o înțelegere a propriului citit.

Acest program a însemnat dezvoltarea unei noi echipe de terapie, cu un program zilnic de 12 ore și dincolo de rezultatele obținute, descoperirea unor voluntari minunați!”

Ioana Vărtosu



SUSTINĂTORI AI HIDROTERAPIEI



Programul de hidroterapie este susținut în mod constant, numărul susținătorilor crescând anual. Evoluția copiilor, rezultatele obținute în urma terapiei sunt cele mai bune „stimulente” pentru implicare. Oamenii continuă să ajute pe cei în nevoie și pe această cale mulțumim celor peste 3000 de donatori individuali, companiilor care ne-au susținut și ne susțin în continuare, celor care votează în cadrul concursurilor organizate de diverse instituții ce oferă granturi și ne ajută astfel să le câștigăm sau ne primesc în cadrul companiilor sau a festivalurilor cu târguri caritabile.

#tvr timisoara

#aci

#dura

#iulius mall

#gasca zurli

#revolution festival

#babel center

#esoteric fest

#happy daro

#bebe alintat

#fundatia mihai nesu

#cubano food truck

#academia mamicilor

#Tangovivo timisoara

#violeta stefan

#ong fest

#milonga

#healthy planet

#primaria timisoara

#fundatia comunitara timisoara

#alexandra manoilache

#simonette

#fashioniac.com

#la doua bufnite

#lucked up nights

#groasvernor

#sucitorul fermecat

#jazz festival

#licurici

#electrica sa

#internovum

#swingin steps

#herba banat

#mahle

#casuta piticilor

#bcr

#timotion

#just dance timisoara

#raiffeisen comunitati

#targ 2%

#fundatia cristian serban

#arde clipa

#continental

#salsawithattitude

#plai festival

#dalli



Anul 2017 duce mai departe seria proiectelor începute în anii precedenți, din dorința de a continua informarea și susținerea tuturor celor cărora ne adresăm: femei însărcinate, viitori părinți, părinți, mămici, bebeluși, oameni în nevoie.

Proiectele începute în anii precedenți, care au continuat și în 2017 sunt:

Curs Prim Ajutor – este un proiect început din dorința de a ajuta cât mai multe persoane în a reacționa corespunzător în situații limită. Statistic s-a dovedit că în lipsa unui astfel de curs, doar 20% dintre persoane știu să facă față acestor provocări, comparativ cu 87% procent obținut după participarea la curs. În acest an am avut peste 300 de cursanți - viitori părinți, părinți, educatori, liceeni. "A ști măsuri de prim ajutor este o responsabilitate primordială față de cei dragi."

Curs prenatal – Desfășurat sub numele "Sunt însărcinată, am mii de întrebări!", acest curs răspunde la multele întrebări ce apar în momentul în care femeie a rămas însărcinată, de la cele mai banale, la cele la care nici nu ne-am fi gândit că vor reprezenta o problemă, până la cele mai stringente. Deoarece misiunea noastră este „copii sănătoși, părinți informați”, acest curs va rămâne în portofoliul asociației. Anul acesta, peste 600 viitoare mămici au participat la astfel de evenimente.

"Eu am participat la cursurile prenatale gratuite și am primit informații la zi, pro-alăptare, info despre babywearing sănătos, nutriție etc."



Curs travaliu - Cursurile de travaliu/de respirații/Lamaze vă învață cum puteți avea un travaliu cât mai ușor, scurt și nedureros. Cursul are o parte teoretică legată de travaliu și o parte practică unde vom învăța împreună tehnici de respirație, postură, precum și trucuri pentru un travaliu așa cum vi-l doriți voi. Cursul se organizează lunar.

Consiliere alăptare - Vrem să venim în sprijinul proaspetelor mămici și să le ajutăm să evite problemele cele mai frecvente în alăptare. În acest sens am pregătit informații prin care viitoarele mămici să afle de ce este importantă alăptarea, cum și când să atașeze bebelușul la sân, cum să se asigure că bebelușul primește suficient lapte, la ce să ne așteptăm în primele luni după naștere, precum și despre cum putem să prevenim problemele care pot să apară. Se fac și vizite la domiciliu și tot mai multe mămici se arată interesate.

Curs de puericultură – pornit la inițiativa lui Călin Iepure în 2011, acest curs este dedicat tăticilor, care învață noțiuni elementare teoretice și practice necesare pentru îngrijirea copilului mic. În plus, Legea concediului paternal nr. 210/1999, aprobată prin H.G. nr. 244/2000 în articolele 6 și 7 evidențiază faptul că tatăl noului născut poate beneficia de 15 zile de concediu, dacă a obținut un atestat de absolvire al unui curs de puericultură. Acest curs a ajuns la peste 450.000 vizualizări.

Aquabebe - Aquabebe este un program de educație acvatică, gimnastică și acomodare, care dezvoltă primele tehnici de înot pentru copii de la 2 luni până la 3, chiar 4 ani, conform manualului. Beneficiile, pe lângă faptul că este o frumoasă joacă copil - părinte, includ și terapia pentru mămici, fiind o activitate relaxantă. Cele mai frumoase beneficii revin copilului, care își dezvoltă partea neuromusculară și coordonarea echilibrului mult mai repede și armonios, învață să socializeze și își îmbunătățește imunitatea.



Kinetoterapia - este o metodă de recuperare folosită cu succes în multe afecțiuni, în special cele locomotorii, de tip ortopedic, cardiovascular, neurologice, tetrapareză spastică, obezitate, hipotonie, sindromul Down, diverse tulburări de coordonare etc. Experimentata noastră echipă de kinetoterapeuți vă stă la dispoziție.

Masajul - reprezintă orice manevră externă, realizată asupra țesuturilor, în scop terapeutic sau nu. Este realizat manual sau prin intermediul unor aparate, cu sau fără ajutorul unor produse, care comportă o mobilizare sau o stimulare metodică, mecanică sau reflexă a acestor țesuturi. Masajul contribuie la luptă împotriva efectelor stresului și la alinarea durerilor. Oferim diferite tipuri de masaj: de relaxare, terapeutic, pentru bebeluși, drenaj limfatic și anticelulitic.



"La noi, eu am stat în pat și soțul a parcurs tot cursul. La nașterea naturală am parcurs toți pașii indicați și am născut prima sarcină în 2 ore după 4 luni de stat la pat. D-na doctor, cursul dumneavoastră pentru noi a fost foarte, foarte important ca să putem să ne creștem copilul singuri și cu metode noi și potrivite stilului nostru de viață. Mulțumim."

"Înotul la această vârstă fragedă ne-a adus multe beneficii: pe lângă o activitate plăcută, timp petrecut împreună cu copilul, mișcare în apă, jocuri distractive... și o bună dezvoltare a sistemului imunitar! Ne-a ajutat mult înnotul în acest sens. Pot confirma că în cazul nostru, primul an la creșă (început la 1 an și 9 luni) s-a soldat cu o singură zi de absență din cauza unei febre (într-un an calendaristic)!"

"Acum fetița mea are 4 ani și înoată cu copii mai mari, învață tehnica de înot corectă, dar a ajutat-o mult programul aquabebe, care i-a adus iubirea pentru bazin, pentru înot, i-a crescut și dezvoltat sistemul imunitar și încrederea în sine."

Servicii psihologice – Viața ne supune la tot felul de provocări. Rolul nostru este de a fi alături în toate provocările vieții și a vă susține în a trece dincolo de ele.



Cabinet pediatrie – Cu o experiență de peste 10 ani, medicii nostri pediatri abordează copilul în tot ansamblul său, cu grijă, devotament și răbdare, având grija de peste 100 micuți pacienți.



"Eu am participat la cursurile de puericultură și pentru mine, sincer, au fost extrem de bune, pentru că nu am avut buni care să ne ajute și am prins curaj și siguranță. Am știut exact cum să reacționez în fiecare situație: îmbrăcat, băit, schimbat de scutece, colici și situații de urgență. Am participat și la aquabebe și așa de mult ne-a plăcut, că am adus și prietene cu noi. Mulțumesc pentru tot ce am învățat de la tine. Ești o profesionistă și pui suflet în tot ceea ce faci. Băftă în tot ce îți propui!"

Gimnastică pentru femei însărcinate

Acest curs continuă seria celor care se ocupă de viitoarele mămici, deoarece o mamică sănătoasă va aduce pe lume un bebe sănătos. Mișcarea în sarcină are o serie de beneficii pentru gravidă: preîntâmpină/reduce durerile de spate, mărește mobilitatea, mărește capacitatea de respirație toracală și abdominală.

"În perioada sarcinii am participat la orele de gimnastică pentru gravide, la aquagym și la cursul de travaliu. Am fost foarte încântată de toate acestea. Gimnastica pe uscat m-a ajutat foarte mult să mă mențin în formă, a fost într-un cadru restrâns, ceea ce ne-a permis să ne simțim foarte cosy. Exercițiile foarte bune, cel mai mult mi-au plăcut cele pe minge. Am aflat foarte multe lucruri interesante, ne-a plăcut că a fost ținut într-un mediu relaxat și prietenos."



Hidrokinetoterapie - Recuperarea în apă, cea mai recomandată metodă de recuperare medicală, reprezintă un complex de exerciții individualizate efectuate în apă, realizat în funcție de vârstă, diagnostic și potențial funcțional. Beneficiile acestei metode de tratament asupra stării de sănătate sunt multiple. Printre efectele benefice ale hidrokinetoterapiei se numără: relaxarea generală (psihică și musculară), diminuarea durerilor osteoarticulare, creșterea mobilității articulare, inhibarea spasticității, creșterea coordonării, creșterea forței musculare, îmbunătățirea circulației sanguine și a respirației. Hidrokinetoterapia este folosită atât pentru bebeluși, cât și pentru adulți cu diverse afecțiuni precum: afecțiuni neurologice, afecțiuni ortopedice, sindrom Down, autism etc.

SĂNĂTATE

Implică-te și schimbă destine

Campanie de donare de sânge pentru copii internați pe secția de onco-hematologie a spitalului Louis Turcanu, în parteneriat cu Academia Mămicilor din Timișoara.



2 campanii = 102 donatori de sânge

"Pentru mine a fost șansa să fiu alături de oameni cărora la pasa. Am simțit că pot participa la "a salva o viață, a reda un zâmbet" știu că e foarte puțin, dar sper ca societatea românească să se implice cât mai mult să schimbe destinul celui de lângă el... ÎN BINE!"

Sper să nu se mai ajungă la Campanii de donare de sânge, ci să fim educați să facem asta din propria inițiativă."

Gabriela Cigan



Cazuri individuale

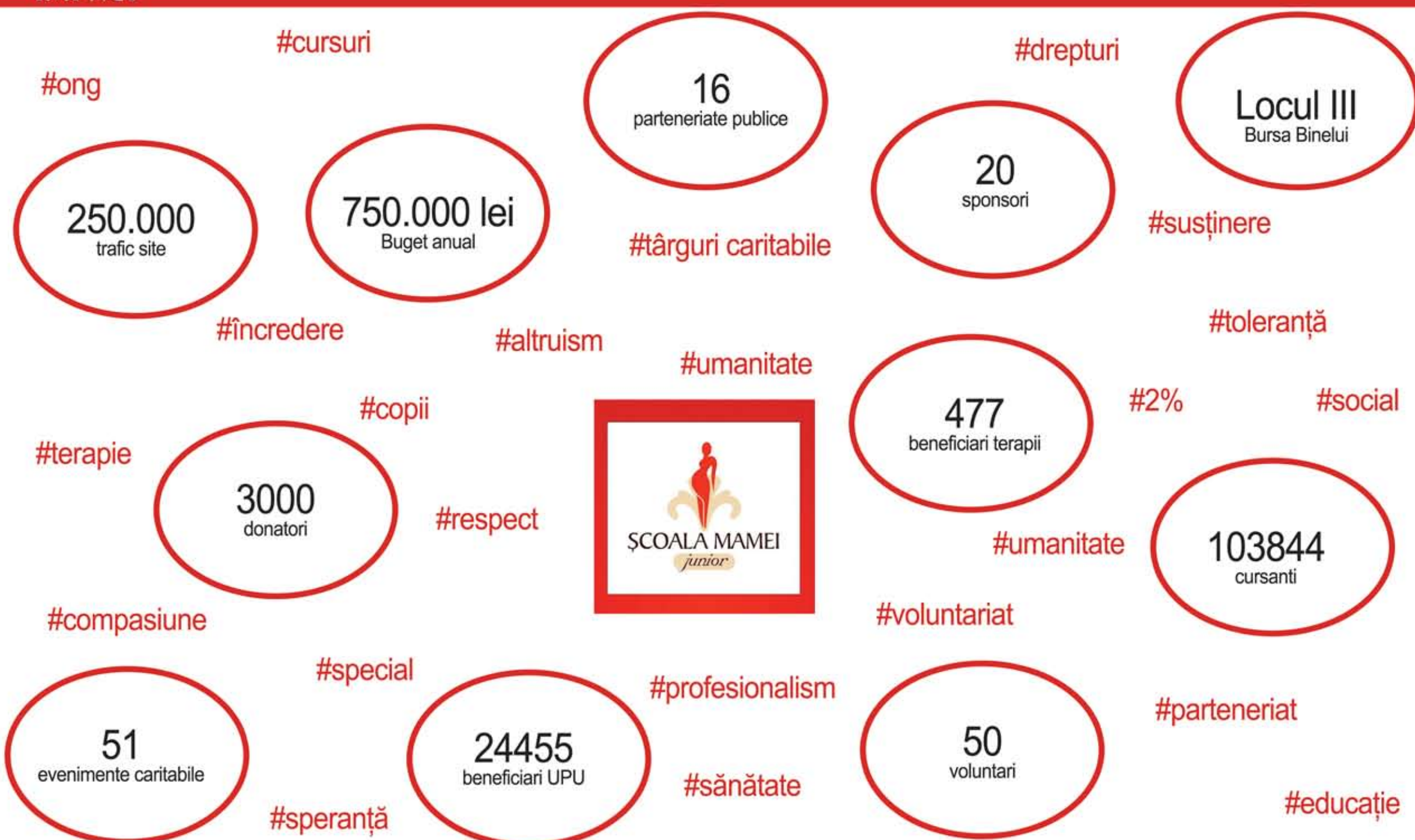
Ca în fiecare an, cu ajutorul sponsorilor, am reușit să îmbunătățim viața unor copii prin achitarea analizelor medicale în cazul lui Beny, Gabi, Bianca și achiziționarea de aparatură medicală de uz casnic și cărucior adaptat pentru Matei.

"Nu avem cuvinte să le mulțumim acestor oameni pe care nici nu îi cunoșc dar care au ascultat povestea și nevoile lui Matei și au acționat. Vă mulțumim din toată inima!"

Reclădim speranța

Proiect prin care renovăm și dotăm secțiile de pediatrie din oraș. În 2017 am dotat cu 6 perfuzomate secția de Urgență Pediatrie a spitalului Louis Turcanu.





TESTIMONIAL

Antonia are 4 ani și jumătate. De când s-a născut, a avut un somn extrem de agitat și fragmentat: tresărea și se trezea la fiecare sunet cât de mic, la fiecare mișcare, se mișca mult în somn, se ridica în fund adormită fiind, plângea în somn, scrâșnea din dinți, își mișca mâinile și picioarele agitată, schimba mult locul și poziția în pat și avea tresăriri de foarte multe ori pe noapte. A avut dintotdeauna o sensibilitate aparte la stimuli veniți din exterior, la schimbări privind rutina zilnică și reacționa puternic din punct de vedere emoțional la evenimentele din cursul zilei, toate acestea reflectându-se în comportamentul ei acasă și în alte medii, prin faptul că nu era deloc cooperantă atunci când îi spuneam să facă ceva, precum și prin somnul agitat. Era extrem de anxioasă și dependentă de noi, părinții, în mai toate activitățile și foarte rar avea inițiativă să întreprindă ceva singură. După 3 săptămâni de Tomatis, somnul ei s-a schimbat foarte mult. Se trezește 1-2 ori pe noapte, doarme liniștită, fără să tresară sau să fie agitată. Este mai liniștită și în timpul zilei, mai cooperantă și mai îndrăzneată în a lua inițiativă de una singură, în a intra în vorbă cu alte persoane, într-un cuvânt, mult mai echilibrată din punct de vedere emoțional. Suntem extrem de mulțumiți de schimbările care au apărut în cazul Antoniei și nu ne așteptăm să se întâmple într-un timp atât de scurt. Pentru noi, terapia Tomatis a fost și este de mare ajutor, pentru că ne-a adus schimbarea și implicit, o viață mai liniștită.

PROIECTE VIITOARE



Toate proiectele de viitor sunt gândite pentru a îmbunătăți serviciile oferite beneficiarilor și pentru a crește numărul celor care se pot bucura de ele. Calitatea serviciilor este ingredientul principal în recuperarea copiilor, de aceea dorim să păstrăm mereu serviciile oferite la standarde superioare. Principalul proiect de viitor este construirea **Centrului de Excelență în recuperarea neuro-motorie pedriatică**. În județul Timiș sunt înregistrați peste 2000 de copii cu dizabilități. Prin acest centru, dorim să îi sprijinim, să creăm condiții ideale pentru a-i ajuta în procesul de recuperare, să le oferim un loc unde să găsească toți specialiștii și toate tipurile de terapii de care au nevoie pentru a-și îmbunătăți starea de sănătate.



Astfel, viitorul prinde contur!



Centrul va asigura:

- Formare profesională pentru personal specializat (terapeuți);
 - 100 de însoțitori/asistenți personali instruiți în diverse servicii de recuperare pe care ulterior le vor efectua cu copilul asistat social;
 - 15 specialiști pregătiți și specializați la nivel de masterat internațional în domeniul hidroterapiei;
 - 100 de medici de familie instruiți în cadrul programului de screening de dezvoltare normală 0-3 ani și intervenție timpurie;
 - 50 de tipuri de terapii pentru toate grupurile țintă vizate;
 - Concept pentru intervenția timpurie pentru cazurile noi diagnosticate și servicii continue pentru grupul țintă;
 - Promovarea sportului de masă de tip special și paralympics;
- Ne dorim ca centrul să devină o a doua casă pentru copii, un loc unde să vină cu drag și de unde să plece cu viețile schimbate, unde visul lor de a fi și ei sănătoși să nu rămână doar un vis!
- Alți pași în realizarea centrului ce au fost făcuți în 2017:
Dacă până acum am achiziționat terenul și am demarat procesul de autorizare, acum am primit avizele de construcție, urmând ca din 2018 să începem construcția efectivă.