



Asociația Școala Mamei Junior

RAPORT ANUAL 2018

- este alături de familii din primele clipe, de când află că în viața lor va apărea un copil, până când acesta crește mare și ajunge la grădiniță;
- organizează diverse evenimente de conștientizare, de informare, dar în special sociale, prin care investește în sănătatea copiilor.

MISIUNE

Misiunea noastră este foarte simplă: copii născuți sănătoși, părinți informați și copii speciali recuperați! Asta urmărim și asta facem zi de zi, cu ajutorul unei echipe minunate.

VALORI

Altruism, umanitate, compasiune, speranță, sănătate, profesionalism, educație, generozitate, solidaritate, respect, toleranță, voluntariat, dedicare – simple cuvinte, dar care pentru noi reprezintă FAPTE!

TELURI/OBIECTIVE

- Crearea condițiilor pentru a oferi servicii de calitate atât pentru copiii sănătoși, cât și pentru cei bolnavi;
- Familii informate, părinți sprijiniți, copii sănătoși și fericiți;
- Comunitate implicată în susținerea celor mai puțin favorizați de viață.

ECHIPA & VOLUNTARI

Împreună la bine și la greu, alături de copii, la evenimente, la târguri, oriunde e nevoie, în continuă creștere, echipa care face totul posibil:



Dr. Ioana Vărtosu – fondatorul Asociației Școala Mamei Junior, de profesie medic, hidroterapeut și consultant Tomatis.
„Inspirată de afirmația **“Fii TU schimbarea pe care vrei să o vezi în lume”**, conduc proiectele din cadrul asociației, gândindu-mă mereu la binele copiilor, la nevoile părinților lor și cum putem influența viața lor astfel încât lumea pe care o vedem să fie plină de iubire și compasiune.”



Daniel Voinescu

– coordonator echipă, este omul care are grija să crească veniturile asociației și te poți baza pe el oricând.

„Am ales această organizație pentru că este printre puținele de acest fel, unde oamenii implicați chiar pun suflet în ceea ce fac. Munca în această organizație înseamnă plăcere combinată cu emoții, cu bucurii. Am învățat să fiu mai bun, mai blând și să devin om cu suflet.”



Claudia Cîrlan

– de profesie asistent balneo-fizio-kinetoterapie și recuperare

„Pentru sănătatea sufletului nostru, cel mai important este să îi ajutăm pe cei din jur. Aceasta este motivația mea și faptul că zi de zi învățăm noi ca și adulți, de la toți copiii ce vin aici.”



Doina Vărtosu

– de profesie inginer, membru fondator, om bun la toate

„Sper ca entuziasmul să nu dispară, echipa să rămână tânără și cu energie, iar visele să se realizeze după dorințele fiecăruia și tuturor împreună.”



Cristian Ploscă

– de profesie șofer la Internovum Grup

„Am ales să transport copiii în timpul meu liber. Ei m-au învățat să iau viața așa cum e, căci e frumoasă și să fiu mai răbdător și mai înțeleghător.”



Ovidiu Olariu

– reprezentant Rov Image SRL

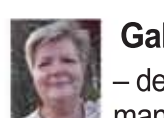
„Am ales să ajut asociația conștient fiind de faptul că ei ajută mai departe. Consider că ajutându-i pe ei, indirect ajut și eu beneficiarii lor.”



Larisa Pecican

– asistent medical generalist

„Am învățat să fiu responsabil și față de alți oameni, să leg prietenii noi cu oameni faini și să îmi dezvolt cunoștințele legate de hidroterapie.”



Gabriela Jurca

– de profesie economist, foarte indemanatică atât la lucrul cu copiii, cât și la lucrul manual.

„De mult timp îmi doream să fac ceva și pentru restul lumii. Șansa a venit în momentul când m-a contactat prietena mea, Doina. Am acceptat pe loc, fără să știu exact despre ce este vorba. Îmi doream să dau ceva înapoi... pur și simplu. Greu de explicat, simplu de simțit. Când vrei să faci ceva cu adevărat, nu este cazul să stai pe gânduri. Ca și experiență, am multe de învățat, în special de la părinți, din trăirile lor. Spun asta deoarece copiii îi avem exact așa cum sunt și într-un fel este bine că nu știu cum este să fie altfel. În schimb, drama este a părinților care își reeducă toată viața, o iau de la capăt, aparent ușor, dar în realitate cu mari sacrificii. Simpla analiză a vieții lor de dinainte și a celei de acum mă face să îmi pun multe întrebări. Sper să continuăm tot așa și chiar să ne extindem cât mai mult, atât din punct de vedere personal, cât și al asociației.”



Alex Pop

– de profesie fizioterapeut, familist convins, crede că orice e posibil.

„Am terminat facultatea de medicină și încă de pe băncile școlii am învățat despre beneficiile hidroterapiei. Munca în această ONG înseamnă implicare, devotament, energie pozitivă și nu în ultimul rând plăcerea de a lucra cu copiii speciali.”



Andreea Dobrescu

– medic specialist pediatriu

„Am început colaborarea din curiozitate, din dorința de a învăța activități diferite, destinate copiilor. S-au scurs 12 ani în care oamenii cu care lucrez nu conțin să mă surprindă plăcut, să mă motiveze să descopăr lucruri noi în fiecare zi.”



Mariana Vărtosu

– de profesie farmacist, membru fondator

„Am susținut acest proiect de la început și voi continua să îl susțin, deoarece merită investit în copii. Familiile au nevoie de sprijinul nostru!”



Elena Daria Tănăsă

– de profesie specialist relații publice

„Cred că hidroterapia este o muncă grea, dar plină de surprize care uneori este recompensată cu miracole.”



Daniel Lastofka

– Director Vânzări Cord Blood Center

„Atunci când vezi oameni implicați 100% în proiecte care au rezultate și îți cer ajutorul, nu ai cum să refuzi. Rar vezi oameni atât de dedicați și organizați.”



Oscar Iustin

– de profesie fotograf

„Am ales să fiu voluntar fiindcă pot da (fără să primesc înapoi), zâmbetul unui copil și al părinților lui și cred că prin acțiunile mele pot ajuta pe cineva care are mare nevoie de mine.”



Alexandra Sgîrcea

– de profesie fizioterapeut, sinceră și optimistă, iubește copiii și frumosul.

„Primul contact cu ideea de terapie în apă l-am avut fiind studentă la master la Sport și m-am bucurat că există un program de voluntariat. Am început să merg la bazin ca și voluntar și de atunci fac parte din echipa organizației. Aici am învățat ce înseamnă să îndeplinești visele mari și asta îți dă încredere și curaj.”



Mihaela Daniel

– de profesie psiholog, este manager de proiect și este convinsă că și cele mai nebunești vise pot deveni realitate.

„Cunosc de multă vreme activitățile asociației și m-am bucurat când am avut ocazia să mă alătur echipei.”



Corina Berghin

– de profesie inginer, este responsabilă de imaginea fiecărui proiect

„Este o ocazie foarte bună de a ajuta copilașii speciali într-o formă organizată! Fiecare contează și cu puțin putem face o mare diferență!”



Simona Ilioni-Loga

– de profesie asistent social și psiholog

„Entuziasmul, dedicarea pentru a schimba vieți sunt molipsitoare. Munca în această organizație presupune relaționare, conectare cu oameni.”



Ovidiu Secoșan

– de profesie jurist, care se asigură că totul este conform legii

„Am ales să lucrez pentru această organizație deoarece înregistrează progrese notabile, iar promotorii săi sunt persoane active și experimentate.”



Leo Coste

– de profesie fotograf, videograf

„Motivul pentru care a devenit voluntar al asociației a fost grija și preocuparea pentru cei din jurul nostru, pentru societatea în care trăim.”



Monica Giura

– de profesie inginer, blândă și indulgentă atât cu copiii, cât și cu noi ceilalți.

„Îmi plac copiii și îmi place să fiu în preajma lor. De aceea, ceea ce fac aici îmi aduce multe satisfacții pe plan personal. Evoluția copiilor mă emoționează cel mai mult. Știind că unii dintre ei erau atât de absenți la început și aveam impresia că le trece privirea prin mine, iar acum când ajung aici vin, vorbesc, mă îmbrățișează și mă ascultă, o simt ca pe o mare reușită, ca și cum ar fi a mea. Îmi doresc să pot face asta în continuare, atâta timp cât va fi nevoie, atât pentru mine, cât și pentru copilași.”

Mona și Gabi sunt cele mai dedicate voluntare ale asociației, petrecând săptămânal minim 6 ore alături de copii.



Alin Mărgărita

– de profesie fizioterapeut, fost karatist de performanță, se implică 100% în tot ceea ce face.

„Am ales această organizație pentru că investește în oameni, investește în aceleași valori cu care rezonăm și eu. Munca în acest ONG începe cu un zâmbet, un zâmbet sincer din partea copiilor. Am învățat foarte multe, lucrul cu copii necesită răbdare, perseverență, imaginație și nu în ultimul rând, pasiune.”



Bianca Arșovan

– medic specialist pediatriu, consilier în alăptare

„Dragostea pentru copii, grija pentru familie m-au adus alături de echipă. Aici am învățat ce înseamnă implicarea, dăruirea, încrederea și siguranța. Tot aici am înțeles că dacă vrei, sigur vei reuși, trebuie doar să crezi!”



Călin Iepure

– de profesie IT-ist, reconvertit în speaker motivațional și trainer

„Aici am conștientizat puterea voluntariatului și am realizat cât de important este să dăm înapoi societății ceea ce am primit și noi la rândul nostru.”



Oana Pop

– economist de profesie, pasiunea pentru handmade îi ocupă tot timpul.

„Încerc să mă implic în fiecare proiect deoarece beneficiarii sunt extraordinari și merită. Aici am realizat că bucuria înseamnă să dăruiești!”



Paniti Marius

– de profesie inginer chimist, silicist

„Proiecte ca Hidroterapia mi-au adus mult mai multe satisfacții decât multele proiecte comerciale de succes pe care le-am gestionat.”



Carmen Herlicza

– inspector resurse umane

„Cunosc Asociația Școala Mamei Junior de la înființare! Îmi place să îi ajut deoarece ei cunosc cazurile pe care le au și știu sigur că donațiile ajung acolo unde trebuie.”

PROIECTE REALIZATE DE VOLUNTARI



Alexandra Timar

– de profesie economist

„Organizez în numele asociației 3 campanii anuale de ajutorare a copiilor și

bătrânilor din zonele defavorizate ale României, cu preponderență din Moldova.

În anul 2018 estimez că au fost ajutați cu alimente de bază, de igienă, cu rechizite și îmbrăcăminte peste 10.000 de persoane. Dorința de a combate abandonul școlar este cea mai importantă motivație.”



De Crăciun, Alexandra a organizat 2 campanii, **“Adoptă o scrisoare”** și **“Crăciun pentru buni”** de care au beneficiat mii de copii și bunici din Arad, Vaslui, Satu Mare, Maramureș și Timiș. „Aș vrea să închei această campanie făcând câteva mărturisiri despre ce a însemnat și pentru mine, pentru voluntari, dar mai ales ce începe să însemne pentru copiii și bunicii beneficiari. Am pornit cu speranța oferirii unui număr de 1500 de cadouri, am îndrăznit să visăm la 4500, iar acum știu sigur că aceste cifre au fost depășite.” Campania de la începutul lunii septembrie, **„Educând o generație, schimbăm viitorul unei țări”** și-a propus să ajute 500 de copii, din județele Vaslui, Satu Mare și Arad, aflați în dificultate la începutul anului școlar. 500 de ghiozdane, 5.000 de caiete de dictando, 5.000 de caiete de matematica, tip I și tip II, 500 de penare, 1.000 de pixuri și creioane, 500 de carioci, ascuțitori, radiere, rigle a fost targetul acestei campanii, care a fost atinsă mulțumită donatorilor din întreaga țară. „Prin această campanie ne propunem să venim în sprijinul copiilor care provin din familii cu posibilități financiare reduse, astfel ajutând la combaterea abandonului școlar, atât de prezent în zilele noastre. Campania de Paște, ce poartă denumirea **„Hrănește un suflet”** a avut ca beneficiari aproximativ 1.000 de copii și 1.000 de bunici din sate sărace din județele Iași și Vaslui. Prin această campanie, bunicilor le-a fost oferit câte un pachet de alimente neperisabile, iar copiilor câte un kit de igienă personală (pasta și periuță de dinți, săpun etc.), o carte și ceva dulciuri.



HIDROTERAPIA

Hidroterapia este un proiect născut din dorința:

- de a ajuta copiii cu dizabilități să beneficieze gratuit de o metodă de terapie cunoscută, cu rezultate spectaculoase;
- de a le asigura accesul la practicarea unui sport – înotul



BENEFICIARI:

Acest proiect se adresează copiilor cu vârste cuprinse între 3 luni -18 ani.

BENEFICII:

- dezvoltare neuromotorie;
- tonifiere / relaxare;
- participarea la o activitate sportivă.

AFECTIUNI:

Dizabilitățile cu care se confruntă acești copilași sunt diverse, iar diagnosticele sunt diferențiale: tetrapareză, parapareză, hemiplegii, autism, sindrom down, deficiențe de vedere, deficiențe de auz, dizabilități locomotorii, dizabilități psihice și psihiatrice.

REZULTATE:

De-a lungul anilor, 16 copii imobilizați au început să meargă. Poveștile lor sunt cele mai elocvente dovezi despre efectele benefice ale acestei terapii și sunt motivația de a merge mai departe și de a lupta pentru copii, pentru a le putea asigura accesul gratuit la terapie.



Copiii care au început să facă primii lor pași, care azi merg la grădiniță, au note mai bune la școală, părinți care zâmbesc sunt răsplata a sute de ore de terapie și fundraising.

La început, asociația colabora cu **2 kinetoterapeuți** și avea un număr de **34 de beneficiari**.

AZI AVEM:

- peste **650 de beneficiari**, dintre cei peste 2000 de copii cu dizabilități din județul Timiș;
- **20 voluntari**, un număr impresionant, care continuă să crească, la fel ca și dorința oamenilor de a ajuta, prin parteneriat cu Universitatea de Vest, secția de Kinetoterapie și Fundația Henri Coanda, secția de asistenți balneofizioterapie;
- **3 kinetoterapeuți, 1 asistent social, 1 psiholog, 1 medic, 1 manager de proiect și 1 asistent balneo-fizio-terapie.**



TOMATIS

Metoda Tomatis este una dintre cele mai inovative și avansate terapii ce stimulează neurosenzorial și antrenează funcțiile creierului.



BENEFICIARI:

Această terapie se adresează tuturor persoanelor peste 2 luni cu diverse afecțiuni psihologice, psihiatrice, locomotorii sau care pur și simplu caută o nouă metodă de dezvoltare personală.

BENEFICII:

- dezvoltare neuromotorie;
- îmbunătățirea abilităților personale (stima de sine) și interpersonale (limbaj și comunicare non-verbală)
- reglarea somnului
- reglare psiho-emoțională
- învățare limbi străine
- creșterea performanțelor școlare

AFECTIUNI:

Situațiile cu care se confruntă beneficiarii metodei Tomatis sunt diverse, iar diagnosticele sunt diferențiale: tetrapareză, parapareză, hemiplegii, autism, sindrom down, deficiențe de vedere, deficiențe de auz, dizabilități locomotorii, dizabilități psihice și psihiatrice.



REZULTATE:

În timpul acestui an, dintr-un total de aproximativ 100 de beneficiari, 100% au reușit să își dezvolte limbajul, iar 6 copii dintre cei cu afecțiuni locomotorii au reușit să meargă susținuți și să facă primii lor pași. În plus, au fost observate îmbunătățiri ale calității somnului, ale comunicării non-verbale (menținerea contactului vizual) și verbale (de la primele cuvinte, la construcții de propoziții complexe), îmbunătățiri ale abilităților personale (comunicare mai facilă cu părinții, educatorii, scăderea rezistenței la frustrare, acceptarea de activități noi). De anul acesta am început să lucrăm cu copii de la vârsta de 6 luni, observându-se rezultate vizibile în ceea ce privește achizițiile neuromotorii. De asemenea, am lucrat cu multe femei gravide pentru reducerea perioadei de travaliu, pentru o mai bună comunicare cu bebelușul lor și pentru reducerea anxietății.



În 2018, Asociația Școala Mamei Junior a participat la 3 evenimente extraordinare ce au avut ca obiect tehnica Tomatis:

- **Convenția internațională „Wind of Change 2018”**
- **Formarea în nivelul 3 Tomatis și trecerea de la practician la consultant în metoda Tomatis**
- **Cursul de testare a imaturității neuromotorii cu Sally Goddard Blythe.**

“**Convenția** a fost o oportunitate să aflăm ultimele noutăți în ceea ce privește această terapie, noile aparate ce vor apărea (cele cu bluetooth, microfoane mai performante), rezultatele diferitor studii făcute, atât pe metoda Tomatis, cât și pe terapia vizuală și vestibulară, precum și noul aparat de terapie vestibulară și de integrare a reflexelor neuromotorii (ce poate fi folosit la domiciliu), ce efect au terapiile combinate, Tomatis cu Frobrain etc. **Testarea imaturității neuromotorii** este o nouă testare pe care dorim să o implementăm cât mai curând, care ne va permite să evaluăm copiii și să oferim o metodă de îmbunătățire a performanțelor școlare, făcând doar 5 minute pe zi sport. În ceea ce privește formarea în **Nivelul 3**, de la acest nivel totul se schimbă. Dacă la nivelul 1 avem la dispoziție un aparat și câteva programe presetate în el cu care se poate lucra, dacă la nivelul 2 poți personaliza puțin programul și lucra activ cu pacienții, având acum și un aparat care îți permite testări ale nivelului de ascultare, de la nivelul 3 metoda oferă o personalizare reală în funcție de specificul fiecărui pacient – ce melodii ascultă, ce tip de filtrare, procesare, viteza de procesare, balans etc. Există, de asemenea, și diferențe de aplicare – număr de ședințe, perioade de pauză, durata ședinței etc.”

Ioana Vărtosu



EVENIMENTE DE FUNDRAISING



Al doilea eveniment a avut loc cu ocazia zilei de 1 martie, având loc în 2 martie și s-a numit „**Pentru tine, mami!**”, fiind organizat în colaborare cu clubul Tip Top. Evenimentul a constat în realizarea unor tablouri de către copii pentru mamicile lor, eveniment la care au participat aproximativ 30 de mămici cu copiii lor.



Primul eveniment a avut loc în februarie, „**Povestea schimbării sau Schimbarea poveștii**”, eveniment ce a adunat 16 oameni de afaceri, public speakeri profesioniști, trainerii și formatori, ce au vorbit despre modul în care viețile lor s-au schimbat, despre reușitele și eșecurile lor. Fondurile strânse din donații au fost alocate programului de Hidroterapie.



În aprilie a urmat al treilea proiect de fundraising, **Timotion**, ediția a Va, la care au alergat pentru asociația noastră peste 200 de oameni, donând taxa de înscriere.

Suma strânsă a fost folosită pentru asigurarea transportului adaptat la orele de hidroterapie a copiilor din mediul rural.

„**Împreună construim vise**” a fost al patrulea mare proiect de fundraising al asociației, organizat cu ocazia zilei de 1 iunie la domeniul Herneacova. Copiii s-au putut bucura de o zi inedită, în care au îmbrăcat costume de supereroi, zâne și prințese, au participat la diverse ateliere, dansuri, modelare de baloane, curse cu obstacole și multe jocuri ale copilăriei, împreună cu clubul Tip Top și cu Nini Andrei.



PROIECTE TRECUTE ȘI PREZENTE

Anul 2018 duce mai departe seria proiectelor începute în anii precedenți, din dorința de a continua informarea și susținerea tuturor celor cărora ne adresăm: femei însărcinate, viitori părinți, părinți, mămici, bebeluși, oameni în nevoie.

Proiectele începute în anii precedenți, care au continuat și în 2018 sunt:

Curs Prim Ajutor – este un proiect început din dorința de a ajuta cât mai multe persoane în a reacționa corespunzător în situații limită. Statistic s-a dovedit că în lipsa unui astfel de curs, doar 20% dintre persoane știu să facă față acestor provocări, comparativ cu 87% procent obținut după participarea la curs. În acest an am avut peste 300 de cursanți - viitori părinți, părinți, educatori, liceeni. "A ști măsuri de prim ajutor este o responsabilitate primordială față de cei dragi."

Curs prenatal – Desfășurat sub numele "Sunt însărcinată, am mii de întrebări!", acest curs răspunde la multele întrebări ce apar în momentul în care femeie a rămas însărcinată, de la cele mai banale, la cele la care nici nu ne-am fi gândit că vor reprezenta o problemă, până la cele mai stringente. Deoarece misiunea noastră este „copii sănătoși, părinți informați”, acest curs va rămâne în portofoliul asociației. Anul acesta, peste 600 viitoare mămici au participat la astfel de evenimente.

"Eu am participat la cursurile prenatale gratuite și am primit informații la zi, pro-alăptare, info despre babywearing sănătos, nutriție etc."



Curs travaliu - Cursurile de travaliu/de respirații/Lamaze vă învață cum puteți avea un travaliu cât mai ușor, scurt și nedureros. Cursul are o parte teoretică legată de travaliu și o parte practică unde vom învăța împreună tehnici de respirație, postură, precum și trucuri pentru un travaliu așa cum vi-l doriți voi. Cursul se organizează lunar.

Consiliere alăptare - Vrem să venim în sprijinul proaspetelor mămici și să le ajutăm să evite problemele cele mai frecvente în alăptare. În acest sens am pregătit informații prin care viitoarele mămici să afle de ce este importantă alăptarea, cum și când să atașeze bebelușul la sân, cum să se asigure că bebelușul primește suficient lapte, la ce să ne așteptăm în primele luni după naștere, precum și despre cum putem să prevenim problemele care pot să apară. Se fac și vizite la domiciliu și tot mai multe mămici se arată interesate.

Curs de puericultură – pornit la inițiativa lui Călin Iepure în 2011, acest curs este dedicat tăticilor, care învață noțiuni elementare teoretice și practice necesare pentru îngrijirea copilului mic. În plus, Legea concediului paternal nr. 210/1999, aprobată prin H.G. nr. 244/2000 în articolele 6 și 7 evidențiază faptul că tatăl noului născut poate beneficia de 15 zile de concediu, dacă a obținut un atestat de absolvire al unui curs de puericultură. Acest curs a ajuns la peste 850.000 vizualizări.

Aquabebe - Aquabebe este un program de educație acvatică, gimnastică și acomodare, care dezvoltă primele tehnici de înot pentru copii de la 2 luni până la 3, chiar 4 ani, conform manualului. Beneficiile, pe lângă faptul că este o frumoasă joacă copil - părinte, includ și terapia pentru mămici, fiind o activitate relaxantă. Cele mai frumoase beneficii revin copilului, care își dezvoltă partea neuromusculară și coordonarea echilibrului mult mai repede și armonios, învață să socializeze și își îmbunătățește imunitatea.



Kinetoterapia - este o metodă de recuperare folosită cu succes în multe afecțiuni, în special cele locomotorii, de tip ortopedic, cardiovascular, neurologice, tetrapareză spastică, obezitate, hipotonie, sindromul Down, diverse tulburări de coordonare etc. Experimentata noastră echipă de kinetoterapeuți vă stă la dispoziție.

Masajul - reprezintă orice manevră externă, realizată asupra țesuturilor, în scop terapeutic sau nu. Este realizat manual sau prin intermediul unor aparate, cu sau fără ajutorul unor produse, care comportă o mobilizare sau o stimulare metodică, mecanică sau reflexă a acestor țesuturi. Masajul contribuie la luptă împotriva efectelor stresului și la alinarea durerilor. Oferim diferite tipuri de masaj: de relaxare, terapeutic, pentru bebeluși, drenaj limfatic și anticelulitic.



"La noi, eu am stat în pat și soțul a parcurs tot cursul. La nașterea naturală am parcurs toți pașii indicați și am născut prima sarcină în 2 ore după 4 luni de stat la pat. D-na doctor, cursul dumneavoastră pentru noi a fost foarte, foarte important ca să putem să ne creștem copilul singuri și cu metode noi și potrivite stilului nostru de viață. Mulțumim."

"Înotul la această vârstă fragedă ne-a adus multe beneficii: pe lângă o activitate plăcută, timp petrecut împreună cu copilul, mișcare în apă, jocuri distractive... și o bună dezvoltare a sistemului imunitar! Ne-a ajutat mult înotul în acest sens. Pot confirma că în cazul nostru, primul an la creșă (început la 1 an și 9 luni) s-a soldat cu o singură zi de absență din cauza unei febre (într-un an calendaristic)!"

"Acum fetița mea are 4 ani și înoată cu copii mai mari, învață tehnica de înot corectă, dar a ajutat-o mult programul aquabebe, care i-a adus iubirea pentru bazin, pentru înot, i-a crescut și dezvoltat sistemul imunitar și încrederea în sine."

Servicii psihologice – Viața ne supune la tot felul de provocări. Rolul nostru este de a fi alături în toate provocările vieții și a vă susține în a trece dincolo de ele.



Cabinet pediatrie – Cu o experiență de peste 10 ani, medicii noștri pediatri abordează copilul în tot ansamblul său, cu grijă, devotament și răbdare, având grijă de peste 100 micuți pacienți.



"Eu am participat la cursurile de puericultură și pentru mine, sincer, au fost extrem de bune, pentru că nu am avut buni care să ne ajute și am prins curaj și siguranță. Am știut exact cum să reacționez în fiecare situație: îmbrăcat, băit, schimbat de scutece, colici și situații de urgență. Am participat și la aquabebe și așa de mult ne-a plăcut, că am adus și prietene cu noi. Mulțumesc pentru tot ce am învățat de la tine. Ești o profesionistă și pui suflet în tot ceea ce faci. Baftă în tot ce îți propui!"

Gimnastică pentru femei însărcinate

- Acest curs continuă seria celor care se ocupă de viitoarele mămici, deoarece o mamică sănătoasă va aduce pe lume un bebe sănătos. Mișcarea în sarcină are o serie de beneficii pentru gravidă: preîntâmpină/reduce durerile de spate, mărește mobilitatea, mărește capacitatea de respirație toracală și abdominală.

"În perioada sarcinii am participat la orele de gimnastică pentru gravide, la aquagym și la cursul de travaliu. Am fost foarte încântată de toate acestea. Gimnastica pe uscat m-a ajutat foarte mult să mă mențin în formă, a fost într-un cadru restrâns, ceea ce ne-a permis să ne simțim foarte cosy. Exercițiile foarte bune, cel mai mult mi-au plăcut cele pe minge. Am aflat foarte multe lucruri interesante, ne-a plăcut că a fost ținut într-un mediu relaxat și prietenos."



Hidrokinetoterapie - Recuperarea în apă, cea mai recomandată metodă de recuperare medicală, reprezintă un complex de exerciții individualizate efectuate în apă, realizat în funcție de vârstă, diagnostic și potențial funcțional. Beneficiile acestei metode de tratament asupra stării de sănătate sunt multiple. Printre efectele benefice ale hidrokinetoterapiei se numără: relaxarea generală (psihică și musculară), diminuarea durerilor osteoarticulare, creșterea mobilității articulare, inhibarea spasticității, creșterea coordonării, creșterea forței musculare, îmbunătățirea circulației sanguine și a respirației. Hidrokinetoterapia este folosită atât pentru bebeluși, cât și pentru adulți cu diverse afecțiuni precum: afecțiuni neurologice, afecțiuni ortopedice, sindrom Down, autism etc.

SĂNĂTATE

Reclădim speranța

Acest proiect este unul de suflet și se desfășoară din anul 2014. Este un proiect prin care renovăm și dotăm secțiile de pediatrie din oraș. Primul proiect a fost renovarea secției de pediatrie și a bucătăriei de la Spitalul de boli infecțioase „Victor Babeș” din Timișoara, proiect realizat cu ajutorul a peste 200 de voluntari și cu o investiție de peste 80.000 euro, pe parcursul a 9 luni. Tot în 2014 a urmat dotarea secției UPU „Louis Țurcanu” cu un electrocardiograf, în 2016 aceeași secție cu 6 seringomate, iar în 2017 cu 6 perfuzomate. Tot în 2016, am ajutat la achiziționarea unui pulsoximetru pentru Maternitatea Odobescu. În 2018 am ales tot spitalul „Louis Țurcanu”, secția de Urgență Pediatrică pentru a le dona 2 capnografe, extrem de utile pacienților cu insuficiență respiratorie și 9 nebulizatoare.



Cazuri individuale

Ca și în fiecare an, alegem să ne implicăm în diverse cazuri individuale, pentru a da o șansa și celor care nu își permit un tratament, analize sau intervenții chirurgicale. 2018 a fost încă un an în care am ales să ajutăm 5 persoane să își facă analize și să beneficieze de intervenții chirurgicale, costul total fiind de 80.000 euro.



IMPACT



ACTIUNI COMUNITARE



Asociația Școala mamei Junior se implică în comunitate. În luna noiembrie, în parteneriat cu Drăxlmaier Group și Primăria Municipiului Timișoara, asociația a participat la proiectul „DRĂXLMAIER Timișoara plantează pentru viitor”, proiect ce a presupus plantarea a 40 de copaci din speciile platan și celtis în Parcul „Dan Păltinișanu”. Zeci de angajați Drăxlmaier alături de copii, familie și persoane dragi, alături de voluntari ai asociației, au participat la această acțiune din dorința de a se implica în susținere a mediului și, în același timp, au făcut o faptă bună pentru comunitate. Fiecare angajat DRĂXLMAIER a primit câte un copac de 3,5 metri, cu trunchi gros și coroană formată, tocmai ca arborele să aibă șanse maxime să prindă rădăcini și să se dezvolte în parc. Voluntarii au săpat gropile, au plantat arborii și i-au udat, în speranța că întreaga comunitate va beneficia de roadele acțiunii lor. Toți voluntarii și familiile lor s-au bucurat că pot da o mână de ajutor la îmbunătățirea aspectului locației. Copiii s-au implicat și au însuflețit evenimentul cu optimismul și bucuria lor.



PROIECTE VIITOARE



Toate proiectele de viitor sunt gândite pentru a îmbunătăți serviciile oferite beneficiarilor și pentru a crește numărul celor care se pot bucura de ele. Calitatea serviciilor este ingredientul principal în recuperarea copiilor, de aceea dorim să păstrăm mereu serviciile oferite la standarde superioare. Principalul proiect de viitor este construirea **Centrului de Excelență în recuperarea neuro-motorie pedriatică**. În județul Timiș sunt înregistrați peste 2000 de copii cu dizabilități. Prin acest centru, dorim să îi sprijinim, să creăm condiții ideale pentru a-i ajuta în procesul de recuperare, să le oferim un loc unde să găsească toți specialiștii și toate tipurile de terapii de care au nevoie pentru a-și îmbunătăți starea de sănătate.



Astfel, viitorul prinde contur!



Centrul va asigura:

- Formare profesională pentru personal specializat (terapeuți);
 - 100 de însoțitori/asistenți personali instruiți în diverse servicii de recuperare pe care ulterior le vor efectua cu copilul asistat social;
 - 15 specialiști pregătiți și specializați la nivel de masterat internațional în domeniul hidroterapiei;
 - 100 de medici de familie instruiți în cadrul programului de screening de dezvoltare normală 0-3 ani și intervenție timpurie;
 - 50 de tipuri de terapii pentru toate grupurile țintă vizate;
 - Concept pentru intervenția timpurie pentru cazurile noi diagnosticate și servicii continue pentru grupul țintă;
 - Promovarea sportului de masă de tip special și paralympics;
- Ne dorim ca centrul să devină o a doua casă pentru copii, un loc unde să vină cu drag și de unde să plece cu viețile schimbate, unde visul lor de a fi și ei sănătoși să nu rămână doar un vis!
- Pași realizați în demararea proiectului: dacă până acum am achiziționat terenul, am demarat procesul de autorizare, am primit avizele de construcție, anul acesta vom începe construcția efectivă.